

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W8LS77131	<b>ImageGroup:</b>	I8LS77133
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཞལ་འདོན་ཉེར་མཁོ།    དེབ་ཕྱང་གཉིས་པ། zhal 'don nyer mkho/ deb phreng gnyis pa/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	Taipei, Taiwan
<b>Publisher:</b>	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
<b>Date:</b>	2013
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



ཉེ་མེ་ཉེ་ཉེ་དེ་མེ་ལོ།



ཉེ་མེ་ཉེ་ཉེ་དེ་མེ་ལོ།

ཉེ་མེ་ཉེ་ཉེ་དེ་མེ་ལོ། ཉེ་མེ་ཉེ་ཉེ་དེ་མེ་ལོ།





ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



११५॥१३॥१०॥

[illegible]

2011

Printed and donated for free distribution by  
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.  
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415  
Email: overseas@budaedu.org  
Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་ན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

# ཐོན་སྐྱེད།

སྐྱེས་པ་བདེ་དང་སྐྱོད་བདེ་ཞེས་སྐྱེས་པ་འབྲུག་སྐྱེས་པ་འབྲུག་པ་མཁོ་བའི་ཅ་དངོས་ལ་དང་དོད་ཆེ་ཞིང་གསར་སྐྱུན་གྱི་ཆ་ལའང་འགྱུར་འགོས་སྐྱུན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟར། གསར་སྐྱེས་སྒོ་གསར་གྱིས་པ་དག་ལའང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་དང་འཆམས་པའི་མཁོ་སྐྱེབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་གས་སྟེན་འགོར་ཆེད་དུ་མཁོ་བ་ཞལ་འདོན་རིགས་ཤིག་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གཞུག་པར་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་བཅས་བཅུས་ཤིང་བསྐྱིགས་པ་ནི། སྤྱིར་ཞལ་འདོན་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་སོགས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཐེན་པ་ཅི་རིགས་ཤིག་མཆིས་ནའང་། དེ་དག་ནི་སྤྱི་བ་མཐུག་དང་སྟེ་ཆོན་བཤོ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོ་རྒྱུད་སྟོབ་སྟུག་ཆོར་རན་མིན་ཀྱི་དབང་གིས་ང་ཆོ་སེར་གྱིས་འབྲིང་རིམ་སྟོབ་གྲུའི་དོས་ནས་དེ་དག་གི་གནས་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་དེ་བ་སྟེང་འདི་ཆོ་བར་སྐྱུན་གྱིད་པར་སེར་གྱིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་རྩ་དང་སྤྱི་གསུམ་སྟེར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བ་དང་། ལྷག་དོན་འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་ནམས་པོད་མེད་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་མགོན་སྐྱེས་པ་ཡོང་ས་ལྷ་མེད་ནམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་



བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱ་བས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྟོན་གྱིས་  
འབྲུག་ཅིང་བདག་ཅག་གཤུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱེལ་  
བརྒྱར་བརྟན་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་བསྡོམས་ཤིང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
འབྲུག་པ་དང་། རྒྱས་དག་ཐད་དཔེ་འགའ་གས་ལ་ཞིབ་བསྟར་དང་  
འབྲེལ་རྒྱས་དག་ལན་འགར་བྱས་མོད། མཁས་བ་སོ་སོའི་གསུང་  
འབྲུམ་དཔེ་རྙིང་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བསྟར་བྱ་བར་བྲེལ་བེད་གི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཁོམ་ཡོང་དང་དཔེ་རྙིང་ལག་སོན་ཡང་མ་བྱུང་བས། ད་  
དུང་ཡང་སྒྲོན་དང་ལོར་འབྲུལ་སོགས་ཡོད་ན་བཙུམ་མིན་སྟོང་ནས་  
བཞེད་གསལ་ཞུ།

# དཀར་ཆག

༡ སྒོལ་མ་འཁོར་བཅས། .....	༡
༢ སྒོལ་དཀར་བསྟོད་བ། .....	༤
༣ ལེགས་བྲིས་མ། .....	༡༡
༤ སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ། .....	༡༢
༥ ལྔ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ། .....	༡༤
༦ སྒྲ་མ་མཆོད་བ། .....	༡༥
༧ བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ .....	༡༦



# ༡༡། སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཞིགས་  
 དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༥ བོ་  
 རྒྱ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཉི་ཡིག་ལྷང་ཁུ་ལས་འབྱུངས་  
 ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྗོལ་  
 བརྟུང་ནས། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་རྗེ་བརྩན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ར་མ་དཔའ་ལོ། །སྐྱེ་ནི་སྐད་  
 ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲུ་མ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་  
 གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆའ་སྐྱོན་ཀའི་རྩ་  
 བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྐྱོང་  
 སྤག་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་  
 མ། །ཕྱག་འཆའ་མེར་སྲོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན་མ། །སྐྱེན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་

བ་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་ཡུལ་ཉིད་མ།      །ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།      །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་  
 སྒྲིལ་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུན་ར་རྒྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་  
 དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་  
 གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ། །ཕྱག་  
 འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱང་ལྷ་སྤྲུལ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་  
 མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་  
 ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་  
 བཅ་གྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་  
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་  
 འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་  
 མོ། །བདུད་གྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །རྩ་སྤྱིས་ཞལ་  
 བེ་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་  
 མ། །ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་  
 མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་  
 མ། །ཕྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྒྱུད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་

བྲེང་བ་སྒྲིལ་མ། །བཞད་བ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་  
 འཛིག་ཏེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །སྤྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྒྲིང་བའི་  
 ཆོག་ས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུག་ས་བར་རུ་ས་མ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་  
 གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཤོངས་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་  
 སྒྲིལ་མ། །སྤྱག་འཆའ་རྒྱ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་  
 མེད་ལས། །རྟག་བར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །སྤྱག་འཆའ་  
 བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་བྲེང་བའི་དབུས་ན་  
 གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་  
 དགའི། །དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་བར་འཛོམས་མ། །སྤྱག་འཆའ་ས་  
 གཞིའི་རོས་ལ་སྤྱག་གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་  
 རུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་སྐྱུན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་བ་བདུན་པ་  
 རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །སྤྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །སྤྱ་  
 དན་འདས་ཞི་སྒྲིད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྟ་  
 བས། །སྤྱིག་བ་ཆེན་པོ་འཛོམས་བ་ཉིད་མ། །སྤྱག་འཆའ་ཀུན་  
 རས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ཡུས་ནི་རྣམ་བར་འགོམས་  
 མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་དག་ནི་བཀོད་བའི། །རིག་བ་རྩྱུ་ལས་སྒྲིལ་  
 མ་ཉིད་མ། །སྤྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བདེ་བས་བས། །རྩྱུ་

གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་ལ། །རི་རབ་མཚུངས་དང་འཕགས་  
 ཟེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་  
 ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་  
 ལ། །རྒྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དྲག་རྣམས་མ་ལུས་  
 བ་ནི་སེལ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་  
 དང་མེའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་ལ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་  
 གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་རྒྱ་  
 བ་རྒྱས་པའི། །སྐྱེན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་ལ། །ཏ་ར་  
 གཉིས་བརྗོད་ཏུརྒྱ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་  
 ལ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་བས། །ཞི་བའི་མཐུ་  
 དང་ཡང་དག་ལྟན་ལ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྐྱེན་ཆོགས་  
 རྣམས། །འཛོམས་བ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་ལ། །ཅ་བའི་སྤྲགས་  
 གྱིས་བསྐྱོད་བ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །

༥ ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྟན་པའི། །སྒོ་ལྟན་གང་གིས་རབ་  
 དད་བརྗོད་དེ། །སྒོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་བར་བྱས་ནས། །བྲན་  
 བས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་ཞི་བས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་ཉིད་འཐོབ། །རྒྱལ་  
 བ་བྱེ་བ་སྤྲག་བདུན་རྣམས་གྱིས། །སྤྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་

བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་སྒོ་  
 ཆེན་སྒོ། །བརྟན་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་  
 དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །བྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་  
 འཕྲོ་བ། །གཞོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱག་  
 བསྐྱལ་ཆོག་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྟེན་  
 བ། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་གྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་  
 ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཕྲོ་བ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འདྲིམས་འགྱུར་ཅིག །ཐེ་  
 བཅུན་སྒྲིལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་  
 བོས་བརྟེན་པ་གསུངས་པ་རྟོགས་སོ། །



## ༡༡། སྒྲིབ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཕུ་ཅུ་རྩེ་ལྷོ་ན། །ཐོད་སྐད་དུ།  
 །འཕགས་མ་སྒྲིབ་མ་ལ་བསྟོད་པ། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིབ་  
 མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༥ །འཁོར་བ་ལས་སྒྲིབ་རྩེ་ལ། །ཏུ་རྩེ་  
 རྩེ་ལས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲིབ། །ཏུ་རྩེ་ས་ན་བ་རྣམས་ལས་  
 སྒྲིབ། །སྒྲིབ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་འདྲུས་  
 གནས་པའི། །རྒྱ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་ཀྱང་བཅས་  
 མཛད་ལ། །མཆོག་སྒྲིབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་  
 བའི་མདངས་དང་ལྗན། །རྒྱ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་བ་ཡོལ་ཅན། །སྒྲིབ་མས་  
 རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཕུ་རྩེ་བ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྗན། །རྩེ་གས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་དེ་ཡི་སྒྲིབ། །འདོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་  
 མ་སྒྲིབ་མར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འདྲུས་ཐེར་  
 འབར། །རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་  
 བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་  
 མ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་

མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་  
 ཆད་དང་། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས། །ནུས་ལྡན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་  
 དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞེན་དགོངས། །བདག་གྲང་ཁྱོད་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་ཏུ་  
 གསོལ། །ལྷ་མོའི་སྐྱ་མདོག་ལྷ་འདྲའི་མདོག་སྟེག་ཅིང་དུལ་བའི་  
 ཆ་བྱང་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲས། །མཛེས་  
 བ་དར་གྱི་སྒྲད་གཡོགས་ཅན། །བརྒྱ་ལྷ་བའི་དབྱུས་གནས་  
 སུ། །ཞབས་གཉིས་དོན་རྒྱུ་ལྱང་མཛད། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
 གཉིས་འཇུག་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བའི་  
 དུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོན་བ་  
 ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་  
 བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་  
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། ལྷ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱེན། །རྗེ་བཙུན་  
 སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །བདག་གི་ཆེ་བསྐྱིང་བར་མཛད་ཏུ་

གསོལ། ཁྱད་དང་གདོན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོ་དང་རྒྱུད་  
 སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་  
 འདོམས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་  
 ལ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་བཅོན་པར་ཤོག །

༩ རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་། འཕྲིགས་བཅུ་  
 དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། ཀྱུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བཞུགས། མེ་ཉླ་བདུག་སྤྲོས་  
 མར་མེད། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། དངོས་བཞུགས་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ནས་འབྱུང་། འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དགེ་  
 བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་  
 པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བཞུ། ཉན་ཐོས་རང་  
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ལ་སོགས་པས། དུས་  
 གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་  
 རང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་། རྩོལ་བྱེ་བྲག་རི་  
 ལྟ་བར། ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་

དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྟིང་མ་སྟོངས་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་བ་ཡི། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་  
 ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་  
 སོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

༥ རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བདག་  
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་  
 ཁིང་ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྩོགས་ནས། །རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་  
 ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་  
 རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྤྱ་  
 ཆོགས་དང་། །ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་  
 བ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་ཁྲི་ཁིང་མེད་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་  
 ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་  
 ཁིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་  
 གྱིས་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱབ་ལ་བཙུན་ཁིང་དམ་

ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱིད་སྐྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་  
 དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་  
 རྩ་རྟུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྩོད་མ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་  
 རྩེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་  
 བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་  
 སྟོན་ནས་བསྐྱབས་བའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་  
 གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྡོ་ལུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤར་ཞི་  
 མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་ཡུམ་  
 སྒྲོལ་མ་བྱིད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་  
 །ཁམས་དང་། །བྱིད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་  
 འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་  
 གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་  
 བའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱལ་ཐོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་  
 དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

\* བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཆོད་བྱས་བས། །བདག་གིས་  
 དག་བ་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། \* སྐྱུ་ཡི་སྐྱོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་

སྤྲུལ། །གསུང་གི་སྐྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་  
 གི་སྐྱོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། །བག་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་མ་ཡིས་བག་ཤིས་ཤོག །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་གྱུ་གིས་  
 མཛད་པའི་སྐྱོལ་བསྐྱོད་ལེགས་བྲིས་མ་  
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ལེགས་བྲིས་དཔལ་གི་བདག་པོ་གསེར་གི་མངལ། །ལྷ་  
 ཡི་སྒྲ་མ་སྤང་གདོང་དཔལ་གི་མགོན། །བསྐྱོལ་གཉེན་སོགས་ལྷ་  
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གིས། །ཞབས་བད་གྲུས་མཆོད་སྐྱོལ་མའི་  
 ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྱུང་  
 གིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུན་བཅེ་བྱས་པ་རྣམས། །རབ་  
 མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་ནས། །པོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་  
 སྐྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་བསྐྱའི་གདན་  
 རྟེན་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། །ལང་

ཚོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱུད་སྐུ་ལོན་བསྐྱེམས་ཞབས། །ཐབས་  
 ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་འབྱར་རབ་རྒྱས་ཟག་  
 མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་རྩ་བ་རྒྱས་བའི་འཇུ་མ་དཀར་  
 ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཡངས་མ། །མེད་ལྡོང་  
 རྒྱགས་གྱི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཡུ་ཡི་ལྗོན་ཤིང་ཡལ་  
 ག་བརྒྱུད་སྐུ་འདྲ་བའི། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་  
 ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་  
 ལ། །མགྲོན་དུ་འབོད་འདྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱིས། །འཛིགས་  
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས། །མ་འཛིགས་ངའི་ས་  
 ལྷར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཆོན་བ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཕྱག་གཉིས་ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་མཆོན་བ་ནི། །འགྲོ་  
 ཀྱན་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་བར། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་  
 དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བཙོན་བའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་ཁྱེད་  
 ལ་འདུད། །བརྩ་རྒྱ་གཤི་མདངས་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། །མཉམ་  
 བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱེམས། །འཆི་མེད་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བས་སྤྱོ་བོར་བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་བདག་  
 འཛོམས་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་མཐོངས་བཟོ་

མཐོང་ལྟ་བུ་གྱེད་ཀྱིས། །གཞུང་མེད་ལྟ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་  
 རྣམས། །མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་  
 རྒྱན། །ཀྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མར་གད་  
 རི་བོས་འཇའ་ཆོན་གྱོན་པ་བཞིན། །སྐྱོད་ལྟ་ཐུངས་གོས་གྱི་  
 ག་ཤ་ཅན། །སྤྲིང་ལྡེམ་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །བུ་  
 ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །གཡས་ན་སྤྲོད་མེད་  
 པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཁི་བའི་ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་  
 འཕྲོ། །གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཁྱོ་  
 ཆགས་བརྩེད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །བྱུག་ལྡན་སྤྲོད་  
 མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་མི་ཆང་  
 སྤྲིང་བུ་སོགས། །རབ་འབྱུམས་མཆོད་ཐུངས་འཛིན་པའི་ལྟ་  
 མཐོང་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཐུག་འཆའ་  
 ལོ། །དཔལ་མོ་ལེགས་བརྩོད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། །ཡིད་འོང་  
 འཆི་མེད་བུ་མོ་སྟོང་དག་གིས། །ཁྱོད་བྱང་བུ་མོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་  
 དཀའ་བ། །མཛེས་སྤྲུག་སྤྲུ་མཐོང་སྤྲུ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་  
 རྩེ་ཆུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་ཡངས་ནས། །གསུང་སྤྲུ་ཆངས་  
 དབྱངས་སྤྲིན་གྱི་རྩ་སྤྲུ་ཅན། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀྱུན་ཏུ་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཐུག་འཆའ་



ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །རི་  
 བཞིན་མ་ལུས་བཟོད་པར་སྤྲུལ་ཡིས་རུས། །སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་  
 ལྟོབས་བརྩམ་པར་བའི་ཐུགས། །མཐེན་རབ་མཐར་ཐྱིན་མ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་  
 གིས། །ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་  
 རྗེའི་ཐུག་གིས་སྤྱར་དུ་འདྲེན་མཛད་ལ། །བརྟེན་བ་མཐར་ཐྱིན་མ་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །ལྷན་  
 གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་མཛད་ལ། །མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་  
 མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཛིགས་ཆེན་ཐུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་  
 འབྱུང་པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་འཛིགས་པ་  
 རྣམས། །ཁྱོད་ཞབས་བྲན་པའི་མོད་ལ་སྒྲིབ་མཛད་ལ། །རུས་པ་  
 མཐར་ཐྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུབས་པོས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ལུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་  
 བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་སོགས། །འཛིགས་  
 པ་ཀུན་ལས་སྤྱར་དུ་བསྐྱུབ་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་  
 རི་སྤུལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་དུ་འཛིན་པས་  
 སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྱིམ་

ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕྲ་  
 སེས་ལྷགས་རྒྱ་ཚོན་པོས་མ་བརྒྱལ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་ལྷོས་རྒྱ་  
 འཁྱུངས་བས་འཛོམས་པའི་མཐུས། །འོག་པའི་ལམ་ཁྱགས་  
 གནོད་འཆའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཏི་ལྷག་སྒྲང་པོའི་འཛིགས་  
 པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་  
 ལས། །ཉིས་སྟོད་དུད་སྟོན་འཁྱུག་པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །དག་  
 པའི་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅན། །ཞེ་སྒྲང་མེ་ཡི་  
 འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པའི་ཁྱུང་དུ་  
 མའོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འགྱོར་ལུན་ཆོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་  
 པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྒྱར་དུ་ཁྱབ་བྱེད་པའི། །སྐྱུ་དོག་  
 སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱལ་ཁྱགས་དམན་པའི་  
 འགྲོག་དགོན་འཛིགས་རུང་དང་། །རྟག་ཆད་སྒྲུང་མ་ཐང་ལ་རབ་  
 རྒྱ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་སྒྲོང་དང་དགོན་པ་རྒྱན་འཛོམས་པའི། །ལྷ་  
 དན་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་བཟད་སྟིད་པའི་  
 བཅོན་ཁང་ར་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཆིང་བྱེད་  
 ཅིང་། །སྟེད་པའི་སྒོ་ལྷགས་དབྱེད་གས་འཁྱུད་པ་ཡི། །སེར་སྒྲའི་  
 ལྷགས་སྒྲོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དཀའ་  
 སྟིད་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ཁྱེད། །ལས་རྒྱུད་ཤག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་

ལས། །སྤྱི་ཆ་ན་འཆིའི་བློ་རྒྱུ་རབ་འབྱུག་པའི། །འདོད་ཆགས་  
 ཚུ་བའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་མཁའ་  
 ལ་རབ་རྒྱ་ཁིང། །ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་འཆོ། །ཐར་  
 བའི་སྲོག་ལ་ཆོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་ཤ་ཟའི་འཛིགས་  
 པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདུབ་  
 བའི་མཐུས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང། །ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། །མཐུན་པའི་  
 རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུག་པར་མཛོད། །ཁིང་མཆོག་བདེ་  
 བ་ཅན་དེར་འགོ་བ་ཀུན། །འདེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་  
 བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང། །སྤྱར་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཆེ་  
 རབས་ཐོན་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་  
 ཁིང། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་  
 འབྱུག་ཚུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་བརྟན་པར་ཤོག །རང་དོན་སྐྱབ་ལ་  
 རྣམ་ཡང་མི་རེ་ཁིང། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་  
 དང། །སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་སྤྱ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་  
 དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཆང་བར་ཤོག །རབ་འབྱུམས་ཁིང་དུ་  
 རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་

ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིང་། །རྒྱལ་བའི་  
གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། །། ཅེས་སྒྲོལ་བསྟོད་མཁས་  
པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
དག་འདུན་གྱུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

## ༡༡། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་གྱང་། །རྒྱལ་སྐས་  
ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་  
ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་  
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆེ་དབང་པོའི་ཉིག་གི་སྐུན་སྦྲུ། །དམ་  
བཅས་ཆེན་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་  
བསྐྱགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་སྟོད་གཙང་མའི་བརྒྱད་བ་སྤེལ་བའི་  
བྱིང་། །ཐུབ་པའི་བྱང་དུ་ཤེལ་དཀར་འབྲེང་བ་ལུ། །ཆོས་དྲུང་  
གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་

གྲོལ། མཐོ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱལ་སྟེན་པ་སངས། མཐོ་བ་  
 རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྟུན་པ། མཐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་  
 མཁས། ཐོས་དོན་དེ་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། ཀྱན་  
 གུང་བསྟན་འཁོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བས་བཟང་། མཐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་  
 མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། འཇམ་  
 བ་རྟེན་པས་ཉེས་སྟོང་མཐའ་དག་འགག། མཐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ལུང་ཆོས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཆད་  
 ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་གསུམ་ཉམས་ལེན་  
 ཉེ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་གྱུར། མཐོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྟོང་བས་ཞི་ཞིང་  
 དུལ། རྒྱུ་དུ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྷན། མདོ་  
 སྟགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་ལྟགས་སུ་འབྱེད། མཐོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་  
 པའི་སྟོང་བཅིང་། འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་  
 དང་། མཉམ་སྦྱོར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོང་པོའི་བཅུད། མཐོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་

ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། །སྤང་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྤྲུལ་ལས་  
གཤེན་སོགས། །བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་  
ཀྱིས། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་  
དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན། །མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་  
དམ་བས་ས་སྟེང་གང། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་  
བ་ཡིས། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་  
འདི་ནི་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྤྱིན་མེས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །པོ་དང་ས་པ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་  
བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་

སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཨི་སྤྱི། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་  
ལུས་པ། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྱུ་འབྱུལ་གར། །སྤིང་  
ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །དངོས་བརྒྱད་  
འིན་ཅན་སྤྲུལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ཕྱགས་  
དག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་  
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱུ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་

བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་འབྲུག་  
 པའི། །རྒྱལ་བའ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྤྱིན། །གངས་མེད་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡི། །སྐྱུ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་  
 དོན་ལྷུན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤངས་རྟོགས་  
 ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤང་བ་འགོ་བམས་རྒྱ་  
 མཚོར་རྟག་ཅེན་པས། །ཕན་མཛད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་  
 ལྷ། །རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་  
 ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་  
 མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱུ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་  
 བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་གང་གིས་ངེས་སྟོན་  
 ཞིང་། །མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བུར་ལོར་བུའི་གཏེར། །ཟག་མེད་མི་  
 གཡོ་ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་

འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་  
 ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་སྦྱོར་  
 གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྲིད་བའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །བདེན་དོན་མངོན་སྲུང་འཇལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྣམ་ཐར་དོ་རྗེའི་གྲོང་ལས་མི་བྱེད་པ། །རིག་  
 སྒྲོལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་  
 གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་  
 པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་  
 རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་སྦྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དང་གནས་ལུལ་དུར་ཁོད་དུ། །བདེ་  
 སྤྱོད་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་བའི་ཅིད་འཛོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་  
 བཟང་སྦྱབ་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཕྱགས་  
 དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་  
 ཅིང་། །བཞེད་དོན་སྦྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དོ་  
 རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉགས་ཕྱག་རྒྱའི་མདུད། །མི་འབྲལ་རལ་བའི་  
 ཐོད་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བའི་མཐུ་



རྒྱལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་ལྷན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདག་  
 ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་  
 མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྦྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་  
 བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱེའམ་གྱི་མཚོག་རྣམས་  
 ལ། །ཤུགས་དྲག་སྦྱང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་  
 ཟད་སྦྱིགས་མའི་ཟུག་རྩས་རབ་མནར་བའི། །བདག་སོགས་  
 གངས་ལྗོངས་འགོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །ངག་དབང་སྒོ་བཟང་  
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག། །གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་  
 འབྱུར་མི་ཉུག་པར། །གཞོན་ཞིག་ཡོངས་སྒལ་རྩེ་རྩེ་སྦྱང་པོའི་  
 ཁྲིར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག། །རབ་  
 འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །སྦྱང་སྦྱོབས་སྒྲག་  
 པར་བརྒྱང་བའི་རྒྱལ་མེན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་ཞོར་བུའི་  
 སྦྱང་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་རི་བཞེན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་  
 མཐུས་རྩོགས་ལྷན་སྐྱལ་བཟང་རྣམ་མཁའི་སྒོ། །ལུས་ཅན་ངལ་  
 བསོའི་དབྱིད་དུ་རྟག་གོལ་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་  
 རབ་དར་བའི། །དག་མཚན་སྤྱིད་ཞིའི་ཆེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཐུག་  
 བ་སྒྲོའི་གྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སོགས་སྦྱང་གི་

མཐའ་ཡས་བ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣམ་འབྱོར་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་  
 གནད་བསྟུས་བ་ནི། རང་ལ་ལམ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་  
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བ་ལ་རག་ལས་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་  
 པའི་མགོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལས་  
 དད་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་སོགས། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་  
 གཏེར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་། དེ་  
 རྣམས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་  
 པར་འགྲིགས་པའི་ཅ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
 འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བ་  
 རུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་  
 སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་  
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྦྱང་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་  
 ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཅིན་ཅན་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང།  
 ཐཱ་མ་ལྷ་བརྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྱང་  
 ཞེས། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་

བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་བ་ལས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མར་  
 གྱུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟན་  
 པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་  
 དག་གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་བས་ན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་  
 ཞིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྫོང་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷག་  
 སྟེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་  
 པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་བྱེད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །རྫོ་  
 རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་མཆོན་དེ་ལྟར་  
 བ། །ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དལ་  
 འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་  
 འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སེམས་བྱུང་  
 པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། །སྒྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་  
 བསྒྲོམས་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། །བདག་ཉིད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་  
 གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་

བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་  
དག་པ་སྦྱངས། སྒོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་  
ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་རང་བཞིན་གྱི་དག་པར་རབ་འབྱམས་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་  
བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འདོན་རྒྱན་  
ལྟར་བྱ་བ་ནི།

བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཐཱ་མ་ལྷ། །གང་དེར་གསལ་  
བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྒོད་  
བཅུད་ཀྱིན་བརྒྱབས་པས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་  
ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་བའི་བྱད་པར་སྤྱན་སྦྱར་ཆོགས་པར་  
གྱུར། །རབ་དཀར་དག་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །བདག་  
དང་མཁའ་མཉམ་མ་གྲན་སེམས་ཅན་ནམས། །དེང་ནས་ཇི་  
སྒྲིང་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཐཱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་མུ་ ན་མོ་བུརྩུ་ཡ། ན་མོ་རྩུ་  
ཡེ་ ན་མོ་སརྩུ་ཡ། ལན་གསུམ་གྱ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཐཱ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཐཱ་མ་ལྟའི། །ལོ་འཕང་མཆོག་ལ་འཁོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ་  
གྱ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་

ལ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་ཐཱ་མ་ལྷའི་གོ་འཕང་  
 མདོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་  
 བསྐལ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་  
 བྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་ཐཱ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱད་བར་  
 བགྱིདོ། །ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཐུག་རྣམས་ཐཱ་མེད་གྱི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟན། ཨོྭ་ཨྷུཾ་ཧྱཱྃ། ལན་གསུམ་བཞིན་བས།  
 རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་བ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཐུག་སོ་སོའི་  
 རྣམ་བ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤྲང་རྣམ་མཁའི་བྱིན་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་  
 དམ་ཐུག་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་ལྷུར་  
 བར་བསམ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་སྦོན་ས་བཞིན་འཇུག་བ་བདེ་  
 བས་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དོན་བསྐྱོམས་ལ་ཉམས་སྤྱད་བར་  
 བྱའོ། །

བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་  
 མཆོད་སྦྱིན་འབྲིགས་པའི་དབྱས། །ལོ་མ་མེ་ཉླག་འབྲས་  
 བྱས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་དབག་བསམ་ལྡོན་པའི་  
 ཅེར། །གདོད་ལྷ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྦྱང་ཆུ་སྦྱེས་ཉི་མ་

རྒྱུ་མ་པའི་སྒྲུབ་། །བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟན་ཅ་པའི་སྒྲུབ་མ་སངས་  
 རྒྱུ་མ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་  
 སློང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡམས་  
 ཚེས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་  
 བཟེད་བསྐྱམས། །གུར་གུམ་མདངས་ལྟན་ཚས་གོས་གསུམ་  
 གསོལ་གསེར་མདོག་བཅ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཡང་ན། སངས་  
 རྒྱུ་མ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པའི་མཚམས་ནས། རྣམ་པ། ཐུགས་  
 ཀར་བྱ་བ་བདག་དོན་འཆད་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་  
 མདོག་སྒྲོ། །རྟོག་ཤིང་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འཇུང་  
 ལྟན་སྤྲེས་བདེ་སློང་རོལ་པས་དགེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ལྟ་རྒྱས་དར་གྱི་ན་བཟས་གྲུབས། །ཞེས་བ་སྒྲོ་དང་  
 བསྐྱུན་ནས་སྒྲོ་བ། དེ་གཉིས་གང་ཕྱས་ཀྱང་ཆིག་གི་འཕྲོན་པ་འདི་ལྟར། མཚན་  
 དཔེའི་རྒྱན་ལྟན་འོད་ཟེར་སློང་འབར་འཇུག་ཚོན་སྒྲ་ལྲས་བསྒྲོར་  
 པའི་དབུས། །རྟོག་སྤྲེས་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་  
 རྣམ་དག་བདེ་གསལ་གསུམ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྤྲེ་མཆེད་ཅ་  
 རྒྱུ་མ་ཆིགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དངོས། །བ་སྤྲེད་གྲ་  
 བཅོམ་ཉི་མེ་ཆིག་སློང་ཡན་ལག་སྤྲོ་བའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་  
 ཕྱོགས་སློང་གཞོན་སྤྲིན་གསང་བ་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཞབས་

གྱི་གདན། །མཐའ་སྐོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་ཐཱ་མ་ཡི་དམ་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་གས་དང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་དབའ་  
 བོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས། །དེ་  
 དག་སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་མཆན་རྒྱུ་ཡིག་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་  
 ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྟུན་བྱངས་  
 དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །

༥ སྟུན་ཆོག་གས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་  
 གྱི། །ཅུ་བརྒྱད་ཐཱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དབའ་བོ་  
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐོར་སྲུང་ཆོག་གས་བཅས། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་  
 གིས་འདིར་གསེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཆོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་འགོ་འདྲ་ཀུན་གྲལ་ཡང་། །སྟུན་ཆོག་གས་གདུལ་བྱའི་བསམ་  
 པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་འཕྲིན་  
 ལས་ཅན། །སྐུ་བས་མགོན་དམ་བུ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཨོ་གུ་རུ་བུ་ཏྲ། བོ་རྩི་སུ་རྩ་སྐུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨོ་  
 རྒྱ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆུང་གིས་ཐཱ་མ་དང་རྩོམ་ཆོས་འཆར་དབྱེར་མེད་དུ་  
 ལྟ་བུ། །རྒྱད་མང་མོའི་དགོངས་བ་ལྟར་ཐཱ་མ་ལྟ་བུ་བརྟན་པར། །སྟོབ་དཔོན་དང་མི་རྩི་རྩི་  
 འཛིན། །ཐད་དང་པར་མི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། །དེའི་སྲུང་སྟོགས་

ལྷ་རིགས་ལྷ་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱུད་རྩི་ཐེང་བ་ལས། རྩི་རྩི་བ་དཔོན་ལུས་  
ཡོད་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་  
པར་ལྟར། ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་བ་དགྲ་གཞུག་། །སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་དུང་དུང་བ་བྲ། དེ་ནས་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རིམ་  
ལྷར། མཆོད་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ཆ་མ་མཆོད་བ་ཡང་དག་བཅས། །དེ་  
མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་  
རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་བ་ལས། །ཆ་མ་མཆོད་བ་དོན་ཆེ་བར་  
གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས། །ཡན་ལག་བདུན་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཐོག་མར་བྲག་  
འཆལ་བ་ནི།

༥ གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྤྱུ་  
གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་གྱུང་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྤྱོད་མཛད་ཆ་  
མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱ། །རྩི་རྩི་ཅན་ཞབས་བརྒྱར་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་  
ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་  
པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པ། །སྤྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་  
བྲག་འཆལ་ལོ། །ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དུངས་སྤྱང་  
ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་གཉེས། །ཕན་  
བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྤྱོ་གཅིག་སྤྱ། །རྩི་བཅུན་ཆ་མའི་



ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །འཕགས་ཆོག་གས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷང་དེ་བ། །རིན་  
 ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཐོག་གས་བརྒྱུ་  
 བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་བས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་  
 བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྐྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སྟོ་  
 གསུམ་གྱས་བས་ཕྱག་ཕྱས་ནས། མཆོད་པ་འབུལ་བའི། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་  
 རོ་རྣམ་བར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་  
 བའི།

༥ སྐབས་མགོན་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲ་  
 ཆོག་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ་བའི། །བཀོད་ལེགས་རིན་  
 ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་བྱེད་བ་སྟེལ་ལེགས་  
 བ། །མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྤྲང་གང་། །རི་ཞིམ་སྟོས་  
 ཀྱི་དུད་པ་བྱེད་རྒྱུའི། །དབྱར་སྟེལ་སྟོན་པའི་སྟོན་གྱིས་ལྟ་ལམ་  
 འཁྲིགས། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་རབ་འབར་སྟོན་པའི་ཆོགས། །སྟོང་  
 གསུམ་ཐུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དག་འཁོད། །ག་བྱར་ཅན་ན་

གྲུང་ཀྲུམ་རིས་བསྐྱོས་པའི། །སྒོས་ཚུའི་མཆོ་ཆེན་པའོར་ཡུག་  
 ཀྲུན་ནས་འཁྲིལ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་  
 དང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྦྲངས། །སྒྲ་ཆོག་གས་རོལ་  
 མའི་བྲེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྦྲན་འགྲུར་  
 བས་ས་གསུམ་འགོངས། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྲའི་དབལ་  
 འཛིན་པའི། །བྲི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྒྲོགས་ཀྲུན་བྲལ། །འདིའི་  
 མཆོམས་སུ་བསྐྱེད་མཆོམས་བྲས་ནས་བྲལ་ན་མཆོལ་རྒྱས་པ་འབྱུལ།

༩ བྲེ་བ་སྒྲག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །རིན་  
 ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀྲུན་དགའ་  
 སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ལྷན་སུམ་ཆོགས། །ལྟ་མའི་ལོངས་  
 སྤྱོད་འདོད་དགྲའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ལུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག། །སྒྲུབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་  
 དབྱལ་བར་བསྒྲི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་  
 མཆོའི་རོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྣམ་  
 གྱི། །འདབ་སྤྱོད་རྒྱས་པས་ཀྲུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་  
 ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྒོ་གསུམ་དགོ་བའི་  
 མེ་ཉོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། །ཀྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསྐྱུང་འབྱུལ་  
 འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱེད་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྷའི་འབྲས་ལྷན་

པའི། །དགའ་ཆལ་ཇེ་བཙུན་ཐཱ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །གུར་  
 ཀྱམ་མདངས་ལྟན་བཟང་པོའི་དྲི་ངད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་  
 འཛིན་རྒྱ་ལྗེ་བཏུང་བ་དང་། །ལྷགས་ལྷ་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷ་  
 ལ་སོགས། །སྦྱངས་རྟོགས་སྦྱར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་  
 མཆོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་  
 པའི་སྦྱ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲུལ། །ཞིང་སྦྱེས་སྤྲགས་སྦྱེས་སྤྲན་  
 སྦྱེས་པོ་ཉའི་ཆོགས། །མཛེས་སྤྲག་སྦྱ་མའི་ལྷག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་  
 འབུལ། །སྦྱིབ་བྲལ་སྤྲན་སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་  
 རང་བཞིན་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་སྤྲན་གྲུབ་  
 སྦྱ་བསམ་བཞོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་  
 ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་  
 པའི། །བཟང་པོའི་སྤྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་  
 བཟུང་ཕྱིར་བདག་བྲན་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་  
 འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱིན་དགས་བདེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མཆོད་  
 པ་དང་། སྤྲན་དང་། བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་བ་རྣམས་དམིགས་བ་དང་བཅས་པའི་  
 རྫོན་སྤྲུལ་ཏེ། བཞགས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྦྱར་གྱི་འཕྲོན་ས་འདི་  
 ལྟར།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས། །བགྱིས་

དང་བགྱིད་སྐལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྐྱུན་  
 ལྷར་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྐྱོན་ཆད་མི་བགྱིད་  
 སྒོམ་བཞོད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་  
 ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་  
 དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་  
 བ་ཐག་བསམ་ཡི་རང་དོ། །ཕྱལ་བྱང་མཐུན་བཅེ་ཆུ་འཛིན་  
 འབྱུང་དགྱིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་  
 ཆོལ། །བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་  
 མངའ་ཡང་། །བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བ་མ་ཏོག། །བདག་  
 ཅག་མོས་བ་ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཏྱག་  
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྷར་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་  
 བའི་ཆོགས། །བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྷན་རྩེ་བཙུན་གྲུ་མ་ཡིས། །ཆེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེ་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་  
 འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་བ་འབྲལ་ཞིང་། མོང་  
 བྱང་ཆེ་བཤགས་བའི་མཆོམས་སུ་སྒྲོམ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་བ་དང་། །ཐཱ་  
 མ་དོར་འཛིན་མ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལྷང་བཤགས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སྒོ་ནི་ནམ་ཡང་

བཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་བྱུང་འཛོལ། སྟོན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་  
 འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མ་རྟོན་རྟོག་གི་སྒོ་ཡི་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྟེ་དེ་དུང་  
 ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས། ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 རྣམས་མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་གསུང་བཟོས་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། བྱད་བར་དུ་ཅ་  
 པའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་སྟེས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། དུན་པ་  
 ཅམ་གྱིས་འཁོར་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་ལྷག་དུ་སྟོལ་བར་མཇུག་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱབ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 རོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་བརྟོས་བཅས་  
 ཉེ་གདུང་བྱགས་དྲག་སོས། དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་  
 པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱལ།

༩ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེ། ཁང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་  
 སྤིག་འཛིན་པ་བྱུང་དབང་གཉིས་པའི་ཇེ། །གནས་བརྟན་འདུལ་  
 པ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་བར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་  
 པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་གྱི་ཇེ། །ཐེག་མཆོག་  
 དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གསུམ་ལེགས་  
 བསྐྱམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། །གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་སྐྱགས་དང་

རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཟུང་གི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་  
 ཟུན་མོང་བ་དང་། །རྩོ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་གསོལ་བ་  
 གདག་དེན་པ། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་རྒྱོན་པས་མ་ཐུལ་པའི། །མ་  
 རུངས་གདུལ་དཀའི་སྟོགས་དུས་འགོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་  
 ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་གྲིས་ཀུབ་གྱུར་  
 ཉེ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛེད་  
 པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛེད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །བདག་ཅག་  
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་  
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་འཕུལ་བ་པའི་འཛོ་སྟེག་  
 ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྲིས་འགོ་བ་འདྲན་མཛེད་པའི། །སྐྱབས་  
 མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་  
 ཡབ་ཡུམ་སེམས་དབའ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་རང་བཞིན་

མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་  
འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་  
བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །བྱུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་མེད་ལྟན་སྤྱི་ས་དགའ་བའི་རོལ་བ་  
དང་། །དབྱེར་མེད་བཟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་ཀུན་གྱི་བདག་། རྟོག་མ་  
མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་  
ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱིན་པས་དབང་བཏེལ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱང་བར་དུ།

༥ ཁྱོད་ནི་ལྷ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཆོས་  
སྐྱོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་  
གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་  
ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱིད་ཞེའི་འཛིགས་  
སྟོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཙོད་  
བྱུངས། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ལྷ་  
མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་  
ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་  
ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་བ་

ལས། །སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྤྱི་བཞི་  
ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་མ་གཉིས་བཞི། །དབྱེས་བཞིན་ཐེམས་བས་བྱིན་  
བྱིས་བརྒྱབས་བར་གྱུར། །གཏོར་འབུལ་དང་ཆོགས་འཁོར་སོགས་བྱེད་ན་  
མཆོམས་འདིར་བྱོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཡང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་བའི་བྱིར་དང་སྤྱུགས་རྩེ་  
བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྤོན་ཅིང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤོ་སྤྱོད་  
བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར།

༥ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་  
གྲུས་བས་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་  
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་  
བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་བའི་དལ་འབྱོར་  
འདི། །རྟེན་དཀའ་སྤྱར་ཏུ་འཛིག་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་  
མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དོན་ལྟན་སྤྱིང་པོ་ལེན་  
པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབར་བའི་མེས་  
འཛིགས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུབས་འགོ་  
ཞིང་། །སྤྱིག་སྤྱོད་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་  
པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
བསྐྱོང་བྱ་ཏུ་འཁྱུགས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྱིན་མང་  
པོས་གཅེས། །མཐའ་མེད་འཛིགས་ཏུང་སྤྱིད་མཆོ་ཆེན་པོ་



ལས། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཟོད་  
 དགའ་བཅོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་  
 མཐོང་བའི་སྒོ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཁོར་གྱི་  
 མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་  
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་  
 བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །བཅོས་མིན་སྤྱང་རྩེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་  
 རྣམ་ཡང་ཆོག་ཞེས་མེད་པར་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་  
 ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །མི་  
 འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་  
 འཁོན་དུ་བཟུང་བས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གཤོན་ཆེན་འཛོམས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་  
 སྒོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་  
 འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་གྲང་། །སྒོག་ལས་གཅེས་པར་  
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་  
 དང་། །སྤྱབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྐྱོན་དང་

ཡོན་ཏན་དབྱེ་བརྟོགས་པའི་སྒོ་ས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་  
 ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱིད་པ་  
 གུན་གྱི་སྒོ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་གཞི། །དེ་  
 བྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྙིང་  
 བོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །དེས་ན་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་  
 ཇེ་ཅན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན། །མ་ལུས་  
 ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་  
 བ་ཡིས། །འགྲོ་གུན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །སྒོ་ད་  
 བཅུད་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བྱས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྒྲུག་  
 བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་གྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བྱ་བྱད་  
 པའི་གྱུར་མཐོང་ནས། །སྒྲིན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒོ་བས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲིབ་བཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱན་  
 སྙིང་པོ་སྒོ་བས་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་  
 འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །སྒྱོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་  
 གྱིས། །འབྲེལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྒྱོར་བ་དང་། །སྒོ་སྒྱོར་  
 དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་  
 བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྒྱུན་པའི་

འབྲུལ་འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་སྤྲུག་པའི་བསམ་པ་  
 ཡིས། །འགྲོ་ཀླམས་སྙིང་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཀྱན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་པས་  
 རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་ལ། །བཙོན་བ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་  
 དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །སེམས་  
 ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་  
 སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། །སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་  
 སྤྲོམ་པ་ཡི། །བཅས་མཆམས་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་  
 ཞིང་། །དགེ་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱུབ་པའི། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁམས་  
 གསུམ་སྒྲེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྲོས་གྱུར་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་  
 བསྐྱེགས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་ཀྱང་། །མི་འབྲུགས་གནོད་ལན་པན་  
 བ་སྦྱུབ་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་  
 བྱང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྙིང་རྩེ་ས་མི་སྒྲོ་

བྱང་ཚུབ་མཆོག་བཙུན་པའི། །བཙུན་འགྲུས་པར་བྱིན་རྒྱུ་གས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །བྱིང་གོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྒྲོལ་  
 སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་སྤྱང་པའི་གནས་ལུགས་  
 ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་  
 གཏན་པར་བྱིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །བྱངས་པའི་ཤིན་ཏུ་བྱངས་པའི་ཆེན་  
 དང་འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་རྒྱལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །བྱི་  
 རང་ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །བྱངས་པའི་མཆོ་ནང་  
 རྒྱ་གཞུགས་ཅི་བཞིན་དུ། །སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་  
 ཚུལ་རྟོགས་ནས། །སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོལ་པ། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་  
 འགྲུས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་  
 རྟོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོལ་པ། །དེ་ནས་ནི་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །འིན་  
 ལས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་མཛེངས་བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་  
 དམ་ཆོག་སྒྲོལ་བ་རྣམས། །སྒྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །སྤྱི་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ། །སྐྱུར་

བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱི་  
 མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །གང་སྤང་སྤྱ་སྦྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་ཁྲིའི་དབུས་དག་ཏུ། །མགོན་  
 ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྦྱ་ལུས་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེ་འདྲིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །ལམ་སྤྱ་མ་ཐེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅན་  
 ཐབས་འཆང་ཆུ་སྤྲ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡ་ཡང་དག་སྦྱར་  
 བའི་གདམས་དག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་  
 པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་  
 རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །གནས་  
 སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྦྱུན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་གིས་སྦྱོལ། །དེ་སྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 ཐ་མ་མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་དབྱེས་བཞེན་སྦྱི་པོར་  
 གྱོན། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱིང་གའི་བརྒྱའི་ཐེུ་འབྱུ་ལ། །ཞབས་སེན་  
 འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་རྣམས་ཐུགས་གྱིས་

ཐཱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོང་  
ལས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྒྲུང་བདེ་སྦྱོང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མེད་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་  
བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཡ་མ་བྲལ་  
བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་  
སོགས་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་གིང་། མདོར་བསྟན་ན། འདི་ལྟར་བགྱིས་  
པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་  
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་  
དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་  
མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་  
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་  
དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག་། ཅེས་བསྟོ་  
བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་སྦྱང་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཅ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲས་པ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་  
མཆོ། །རྣམ་དགྱོད་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་  
བདུད་ཅིའི་ཀ་ལ་ཤ། །སྤྲལ་བཟང་ལེགས་ཀྱིས་ཆོགས་གྱི་ཉེར་འཆོར་བྱུག་། །གང་འདི་

གུས་ལྷན་སློབ་མ་མཐའ་དག་གི། སྤྱིང་སྤྱན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སློན་མེ་དང་། །འཛིག་  
 རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་སྤྱར་དུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་  
 གྱུའང་ཡིན། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་སྤྱང་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །རྒྱ་ལྷར་དཀར་བ་  
 གང་ཞིག་ཐོབ་བདེ། །དགེ་ལེགས་རྩ་བ་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །འཕྲོ་ཀྱན་རྩེས་  
 སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

ཤིས་བཇོད་ནི། སྤྱིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྤྱིང་དགེ་མཆོན་  
 ཀྱིས། །དེར་འདིར་མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐྱབས་  
 མཐར་སྤྲུག་དགེ་ལེགས་རྣམ་མཁའི་མཛོད། །ལུན་ཆོགས་  
 དབལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀྱན་མཁའ་ལྷོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་  
 སྐྱབ་ལ་བཅོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་  
 བས། །སྐྱབ་བསྐྱན་ལུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གཞོན་  
 རུའི་དུས་ནས་སྐྱ་མ་ལྷ་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་བས་སློ་  
 བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །ཁྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་  
 ཀྱིས་བྱུང། །སློ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདོད་  
 དགའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། །སློན་མེད་རིགས་  
 ཀྱི་དལ་འཕྲོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆོན་སློ་བཟང་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱིས་འདལ། །ལུན་ཆོགས་དབལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་

ཤིས་ཤོག། །བདག་སོགས་ནམས་ཀྱིས་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
བར། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཞིང་  
འདིར་ཇི་བཅུན་དམ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། །འགྱུར་མེད་དོན་ཇི་ལྟར་  
བརྟན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །

ལྷ་སྒྲ། ཐ་མེད་ཐུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག། །ཐ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་  
གའི་དག་འདོན་དབར། །ཐ་མེད་མན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་སྒྲ། །ཐ་མ་ལྷ་ལ་གུས་  
ལྷན་གང་དེས་བསྒྲུན། །དགེ་འདིས་ཐ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱིང་དབྱུས་  
ཐ་མ་སངས་རྒྱས་འདུས་སྒྱུར་བཞེངས། །སྤང་བྱིད་ཐ་མར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།  
བྱབ་བདག་ཐ་མའི་ཤོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བད་དཀར་འཆང་  
པའི་སྒྲི་འཁྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྒོན་པའོ། །



## པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔ་འབབ་གྲུང་།  
 ཆིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས།  
 ཅི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་ཐོའི་མཁུས།  
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ།  
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།  
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཁྱོར་ཤོག།

ཅེས་མཛམ་གྱིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་  
 འདེན་ཤུག་མེད་འེ་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ཕྱུན་ལེགས་  
 ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བྱང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་  
 ཆིག་ཏུ་ཤུག་འེ་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་  
 སྐར་བའོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ལུང་། དཔེ་མཛོད་ལག་ལུང་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་

## ཞལ་འདོན་ཉེར་མཁོ།

པར་ཅ་འཇུག་མཁན། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སློབ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་  
དཔེ་མཛོད་ལག་ལུང་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་  
ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག།

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །  
 སྤྱོད་བཅུད་འཕྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །  
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །  
 འདི་སྤང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །  
 བརྩམ་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཅག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་  
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་  
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སངས་མཆོག་ལ། །

ཨོ་མཉམ་ཨམི་དུས་ལ།

། སྤར་འབྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།  
 ཐུའི་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟ་ཆོགས།  
 བྱག་དེབ་འདི་བཞེན་རིན་མེད་དུ་འབྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག  
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་མན།

***“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,  
either in cities or countrysides,  
people would gain inconceivable benefits.  
The land and people would be enveloped in peace.  
The sun and moon will shine clear and bright.  
Wind and rain would appear accordingly,  
and there will be no disasters.  
Nations would be prosperous  
and there would be no use for soldiers or weapons.  
People would abide by morality and accord with laws.  
They would be courteous and humble,  
and everyone would be content without injustices.  
There would be no thefts or violence.  
The strong would not dominate the weak  
and everyone would get their fair share.”***

**~THE BUDDHA SPEAKS OF  
THE INFINITE LIFE SUTRA OF  
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY  
AND ENLIGHTENMENT OF  
THE MAHAYANA SCHOOL~**

**GREAT VOW  
BODHISATTVA EARTH-TREASURY  
( BODHISATTVA KSITIGARBHA )**

**“ Unless Hells become empty,  
I vow not to attain Buddhahood;  
Till all have achieved the Ultimate Liberation,  
I shall then consider my Enlightenment full !”**

**Bodhisattva Earth-Treasury is  
entrusted as the Caretaker of the World until  
Buddha Maitreya reincarnates on Earth  
in 5.7 billion years.**

**Reciting the Holy Name:  
NAMO BODHISATTVA KSITIGARBHA**

**Karma-erasing Mantra:  
OM BA LA MO LING TO NING SVAHA**

With bad advisors forever left behind,  
From paths of evil he departs for eternity,  
Soon to see the Buddha of Limitless Light  
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings  
of Samantabhadra's deeds,  
I now universally transfer.  
May every living being, drowning and adrift,  
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

**\* The Vows of Samantabhadra \***

I vow that when my life approaches its end,  
All obstructions will be swept away;  
I will see Amitabha Buddha,  
And be born in His Western Pure Land of  
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,  
I will perfect and completely fulfill  
Without exception these Great Vows,  
To delight and benefit all beings.

**\* The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra \***

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.  
May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

### NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：色拉伽佛學院小沙彌課誦本 第二冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

4,000 copies; December 2013

TI1038 - 11909





གངས་པིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 བན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།  
 ཡུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ་ཡི།  
 ཞབས་པད་མིད་མཐའི་པར་དུ་བཏོན་ཡུར་ཅིག།

serajeschool.net



《藏文：色拉伽佛學院小沙彌課誦本 第二冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈  
 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198,Fax:886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

བྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་ཐྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྟར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

TI1038